

Prevalencia de factores de riesgo cardiovascular en trabajadores de la industria química

Miguel Ángel Toro Nieto^a, Joan Domènech Fernández Ballart^b, Federico Jové Gómez^c, Jordi Pardell Durán^c, Juan Víctor Ruiz Nuevo^d, Jesús Sabaté Fort^e, Josep Sala Pallas^c, Ángel San Martín Gil^c, Joaquín Alvira Lechuz^e

Recibido: 11 Mayo 2009
Aceptado: 2 Septiembre 2009

RESUMEN

Objetivo. Determinar la prevalencia y distribución de los principales factores de riesgo de enfermedad cardiovascular (FRCV) en la población laboral de una industria química.

Métodos. Se utilizó la información obtenida en la campaña de exámenes de salud de 2007 de un servicio de prevención mancomunado en tres núcleos de población (Tarragona, Barcelona y Guadalajara). La muestra comprendió a 2008 trabajadores (1741 varones y 267 mujeres, edad media $40 \pm 10,4$ años desviación típica). La participación fue del 98,8%. Los datos proceden de la anamnesis, exploración física estandarizada y exámenes de laboratorio para cada trabajador. Se realizó análisis descriptivo de los datos y pruebas de asociación entre variables.

Resultados. El 58% de los trabajadores presentaron algún tipo de dislipemia; el 45% de la muestra presentó cifras de colesterol total por encima de los 200 mg/dl. La prevalencia de hipertensión arterial fue del 13%. El 24% eran fumadores (25% de los varones y 23% de las mujeres). El 67% presentó un índice de masa corporal superior a 25 kg/m². La prevalencia de diabetes fue del 3%.

Conclusiones. Hay una alta prevalencia de FRCV en los trabajadores. Sólo el 15% de los varones y el 37% de las mujeres están libres de FRCV. Más de la mitad de la población padece obesidad y/o algún tipo de dislipemia; la asociación de 2 o más FRCV está presente en el 60% de los varones y en el 25% de las mujeres. Los resultados apoyan la pertinencia de una intervención preventiva en el medio laboral.

PALABRAS CLAVE: Enfermedades cardiovasculares; factores de riesgo; prevalencia; trabajadores; promoción de la salud.

PREVALENCE OF CARDIOVASCULAR RISK FACTORS IN A CHEMICAL INDUSTRY PLANT

ABSTRACT

Background. The aim of this study was to determine the prevalence and distribution of the main cardiovascular risk factors in the working population of a chemical industry plant.

Methods. Information was gathered from medical examinations performed during 2008 in an occupational health service covering three Spanish provinces (Tarragona, Barcelona and Guadalajara). The study sample included 2008 workers (1741 male and 267 female; mean age \pm standard deviation, 40 ± 10.4 years). Overall participation was 98.8%. Information collected on each worker included a clinical history, standardized physical examination and laboratory tests. Descriptive analyses and tests of association were performed on the study variables.

Results. 58% of workers were found to have some type of dyslipidemia; 45% of the sample had serum cholesterol levels higher than 200 mg/dl. The prevalence of high blood pressure was 13%. 24% were smokers (25% male and 23% female). 67% had a body mass index greater than 25 kg/m². The prevalence of diabetes was 3%.

Conclusions. The prevalence of cardiovascular risk factors was high in this worker population. Only 15% of men and 37% of women were completely free of the risk factors studied. Over half of the population was overweight or had some type of dyslipidemia; two or more cardiovascular risk factors were present in 60% of men and 25% of women. The results support the need for preventive interventions in the workplace.

KEY WORDS: Cardiovascular diseases; risk factors; prevalence; workers; health promotion.

a Unidad Docente de Medicina del Trabajo. Andalucía, España.

b Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universitat Rovira i Virgili, Reus. España.

c BASF Española S.L., España.

d BASF Coatings S.A., Guadalajara, España.

e SP.Activa, Tarragona, España.

Correspondencia:

Miguel Ángel Toro Nieto
Calle General Contreras 27, 2^o-2^a.
43004. Tarragona.
Tf: 639 880 089
miguel.angel.toro.nieto@googlemail.com