

Exposición al humo ambiental del tabaco y concentración de cotinina en saliva en trabajadores de la hostelería (España, 2005)

Jose M. Martínez-Sánchez^{a,b}, Marcela Fu^{a,b}, Mónica Pérez-Ríos^{c,d}, María J. López^{d,e}, Manel Nebot^{e,d,f}, Anna Schiaffino^g, Esteve Saltó^{h,i}, Carles Ariza^{d,e}, José A. Pascual^{f,j}, Esteve Fernández^{a,b} y el Grupo de Evaluación de la Ley de Medidas Sanitarias frente al Tabaquismo*

Recibido: 6 de noviembre de 2008

Aceptado: 3 de diciembre de 2008

RESUMEN

Objetivo: Estimar la exposición al humo ambiental del tabaco (HAT) y la concentración de cotinina en saliva de trabajadores de hostelería antes de la entrada en vigor de la ley española de control del tabaquismo.

Métodos: Estudio transversal descriptivo en trabajadores de la hostelería (n=431) de cinco comunidades autónomas españolas realizado en el año 2005. Estudiamos la prevalencia de exposición auto-declarada al HAT mediante cuestionario y la concentración de cotinina en saliva. Utilizamos la prueba χ^2 para comparar las prevalencias de exposición y pruebas no paramétricas de Wilcoxon para datos independientes y pruebas de medianas para la concentración de cotinina. Ajustamos un modelo de regresión lineal para analizar la concentración de cotinina según el número de cigarrillos fumados.

Resultados: La mediana de la concentración de cotinina en saliva fue de 2,0 ng/ml para los no fumadores (155,5 ng/ml para fumadores). La prevalencia de exposición al HAT de los trabajadores no fumadores en el trabajo fue de 70,6%, en el hogar 31,2%, en el tiempo libre 67,1% y en el transporte 21,0%. Para los fumadores las prevalencias fueron de 76,4%, 57,9%, 79,7% y 33,2%, respectivamente. La concentración de cotinina en saliva en los fumadores aumentó 13,5 ng/ml por cada cigarrillo fumado.

Conclusiones: En 2005 en España, la prevalencia de exposición al humo ambiental del tabaco y las concentraciones de cotinina en saliva de los trabajadores del sector de la hostelería eran elevadas, lo que supone un importante riesgo laboral específico en este colectivo.

PALABRAS CLAVES: Humo ambiental del tabaco, tabaquismo pasivo, trabajadores de hostelería, riesgo laboral, cotinina, estudio transversal, cuestionario

SECONDHAND SMOKE EXPOSURE AND SALIVARY COTININE CONCENTRATION IN HOSPITALITY WORKERS (SPAIN, 2005)

Objective: To estimate exposure to second-hand smoke (SHS) and salivary cotinine concentration in hospitality workers, prior to the enactment of the smoke-free legislation in Spain.

Method: Cross-sectional study of a sample (n=431) of hospitality workers in five regions of Spain in 2005. We determined self-reported prevalence of exposure to SHS by means of a questionnaire and measurement of salivary cotinine concentration. We used the χ^2 test for prevalence comparisons, and Wilcoxon's signed test and the test of medians to compare cotinine concentrations. We used a linear regression model to assess cotinine concentrations by number of cigarettes smoked.

Results: The median salivary cotinine concentration was 2.0 ng/ml in non-smokers (155.5 ng/ml in smokers). The prevalence of SHS among non-smokers was 70.6% at work, 31.2% at home, 67.1% during leisure time, and 21.0% during transportation. In smokers, the prevalence rates were 76.4%, 57.9%, 79.7%, and 33.2%, respectively. Cotinine concentration increased 13.5 ng/ml per each cigarette smoked.

Conclusions: In 2005 in Spain, the prevalence of exposure to SHS and cotinine concentrations of hospitality workers was very high, and represents an occupational risk factor of concern in this sector.

KEYS WORDS: Environmental tobacco smoke, second-hand smoke, hospitality workers, occupational hazard, cotinine, cross-sectional study, questionnaire

a Unidad de Investigación y Control del Tabaquismo, Institut Català d'Oncologia-IDIBELL, L'Hospitalet de Llobregat;

b Departamento de Ciencias Clínicas, Campus de Bellvitge, Universitat de Barcelona, L'Hospitalet de Llobregat;

c Dirección General de Salud Pública, Xunta de Galicia;

d CIBER de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP);

e Unidad de Métodos de Evaluación e Intervención, Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB), Barcelona;

f Departamento de Ciencias Experimentales y de la Salud, Universitat Pompeu Fabra, Barcelona;

g IMSABS, Ayuntamiento de Terrassa;

h Departamento de Salud, Generalitat de Catalunya;

i Departamento de Salud Pública, Universitat de Barcelona, Barcelona.

j Institut Municipal d'Investigació Mèdica (IMIM-Hospital del Mar)

* ver lista completa al final del manuscrito

Correspondencia:

Jose M. Martínez Sánchez
Servei de Preveió i Control del Càncer
Institut Català d'Oncologia
Av Gran Via de l'Hospitalet 199-203
08907 L'Hospitalet de Llobregat (Barcelona)
E-mail: jmmartinez@ico.scs.es