

Estudio epidemiológico del dolor de espalda en una población laboral: Factores individuales y factores ocupacionales de riesgo

Guillermo Soriano Tarín*, María Morales Suárez Varela**

RESUMEN

Fundamento: Estudios epidemiológicos han mostrado la importancia del dolor de espalda en la población laboral, observándose una prevalencia que oscila entre el 60 y el 80%, y unas repercusiones sociolaborales y económicas de gran trascendencia. Identificando numerosos factores individuales y ocupacionales de riesgo que se han asociado a la génesis o perpetuación del dolor, aunque con resultados muchas veces contradictorios.

Métodos: Hemos realizado un estudio en una población de 1.419 trabajadores (1.003 hombres y 416 mujeres), con una edad media de 33,0 años, pertenecientes a diferentes sectores de actividad: el 13,2% a la construcción, el 54,2% a la industria y el 32,6% restante al sector servicios.

Resultados: Encontramos una prevalencia del dolor de espalda del 66,4%. Factores como el sobrepeso, el estilo de vida sedentario, el manejo manual de pesos, y las posturas forzadas con inclinación y torsión del tronco se muestran favorecedores para el dolor de espalda de una forma significativa ($p < 0.05$).

Conclusiones: Los programas de intervención, mediante la identificación de trabajadores sensibles al dolor de espalda, y la puesta en marcha de programas preventivos en las empresas se hacen necesarios.

PALABRAS CLAVE

Dolor de espalda. Factores de Riesgo. Lumbalgia.

EPIDEMIOLOGICAL STUDY OF BACK PAIN IN A WORKING POPULATION: INDIVIDUAL AND OCCUPATIONAL RISK FACTORS

ABSTRACT

Background: Epidemiological studies had failed to reflect the importance of back pain – a condition that at one time or other affects between 60 and 80% of the population and possesses important socioeconomical consequences due to the loss of working hours, sickness absence and indemnification. Several authors have pointed out the existence of specific working conditions and individual factors that favour the development of this type of pathology, though the results obtained have at times been contradictory.

Methods: In the present study we interviewed 1.419 workers (1,003 males and 416 females), the mean age was 33.0 years old, in different activity sectors of the industrial complex: construction 13.2%, industry 54.2%, services 32.6%.

Results: Prevalence of back pain was 66.4% of the study population. Individual characteristics, working and environmental conditions, and other health indicators were analysed in an attempt to correlate these parameters with the existence of pain

Conclusions. Preventive programmes, through identification sensible workers, are necessary.

KEY WORDS

Back pain. Risk factors. Low back pain.

*Especialista en Medicina del Trabajo. Servicio de Prevención. CML (Next group).

**Epidemiólogo. Hospital Dr. Peset Aleixandre. Universidad de Valencia.

Correspondencia:

Guillermo Soriano Tarín.
Gran Vía de Fernando el Católico, 50-7.ª.
46008 Valencia.
e.mail:msala@imim.es