

Encuesta de salud a los profesionales sanitarios de Barcelona

M.^a Victoria López¹, M.^a Elena Rivero^{2,3}, Consol Serra^{4,5}, Miquel Campo⁶, María Raurich⁷, Xavier Bonfill⁴

RESUMEN

Objetivos: conocer la percepción y hábitos de salud en el personal sanitario.

Metodología: encuesta transversal, durante el primer semestre de 1993, dirigida a los profesionales médicos y de enfermería de la provincia de Barcelona, seleccionados al azar del registro informático de sus respectivos colegios profesionales.

Resultados: el nivel de respuesta obtenido fue del 83,5%. La edad media de los encuestados fue de 39 años. El 71,7% no había interrumpido su actividad laboral durante el último año por problemas de salud. Las patologías más prevalentes fueron: dolor de espalda, varices y migraña. El 92% de las mujeres refirió que se sometía periódicamente a revisión ginecológica, el 47% que realizaba autoexploración mamaria regularmente y el 22% de las mayores de 50 años no se había hecho ninguna mamografía a lo largo de toda su vida. El 56% de los profesionales consumía bebidas alcohólicas ocasionalmente y el 35,6% fumaba actualmente. El 80% consideraba que su estado de salud era bueno y el 43% manifestó que realiza siempre recomendaciones sobre hábitos de salud y consejo antibaico en su actividad profesional y relaciones socio-familiares.

Conclusiones: las patologías más prevalentes, especialmente entre las enfermeras, podrían estar relacionadas con su actividad laboral. Persiste una alta prevalencia de hábitos nocivos como el tabaquismo y sedentarismo. Sería conveniente desarrollar estrategias específicas que potencien un estilo de vida saludable en este colectivo para incidir posteriormente en la población general.

PALABRAS CLAVE

Encuesta de salud, personal sanitario, percepción del estado de salud.

HEALTH SURVEY IN HEALTH CARE PROFESSIONALS IN BARCELONA

ABSTRACT

Objectives: To learn about the health perceptions and behaviors of health workers.

Methodology: Cross sectional survey during the first trimester of 1993, directed to a representative sample of doctors and nurses in the province of Barcelona, selected randomly from the computerized registry of their respective professional Colleges.

Results: The response rate was 83.5%. The mean age of the sample was 39 years. Seventy-one percent did not miss work in the last year due to health problems. The most prevalent pathologies at the moment of the survey were: back pain, varicose veins and migraine headaches. In the women, 92% reported having periodic gynecological examinations, 47% regularly performed self breast exams while 22% of those over the age of 50 had not had a mammography in their lives. In the entire sample, 56% occasionally consumed alcoholic beverages and 35.6% were active smokers. Self-estimations of health state were good for 80%, and 43% declared that they always make recommendations to improve habits of their patients, and advise against the use of tobacco, both in their professional activity as well as in social and family.

Conclusions: The majority of health professionals consider their state of health to be good, and the most prevalent pathologies in this group may be related to their work activity. Nevertheless, there is still a high prevalence of sedentary and smoking habits. It would be convenient to develop specific strategies that encourage healthy lifestyles, which can in turn have an influence on the general population.

KEY WORDS

Health surveys, health workers, health and self-perception.

Estudio financiado por el Fondo de Investigación Sanitaria del Ministerio de Sanidad (Expediente n.º 92/1344).

¹Serveis Propis Mancomunats de Prevenció de Riscos Laborals de la C.S.P.T. Salut Laboral. Corporació Sanitària Parc Taulí, Sabadell (Barcelona)

²Servei d'Epidemiologia i Informació Clíniques. Consorci Hospitalari del Parc Taulí, Sabadell (Barcelona)

³Departamento de Pediatría, Obstetricia y Ginecología y de Medicina Preventiva. Universidad Autónoma de Barcelona (Barcelona)

⁴C.E.P.S.S. (Centre d'Estudis, Programes i Serveis Sanitaris). Fundació

Parc Taulí. Sabadell (Barcelona)

⁵Universidad Pompeu Fabra (Barcelona)

⁶Àrea Bàsica de Salut Creu-Alta, Sabadell (Barcelona)

⁷Servicio de Documentación Clínica. Hospital de Sant Pau (Barcelona)

Correspondencia:

María Victoria López Clemente.

Serveis Propis Mancomunats de Prevenció de Riscos Laborals de la C.S.P.T. Salut Laboral. Corporació Sanitària Parc Taulí. Parc Taulí s/n. 08208-Sabadell (Barcelona)