

# Diferencias de género en los factores asociados al dolor de espalda crónico en trabajadores

Artazcoz, L., Cortès, I., Moncada, S., Brotons, M.

---

## RESUMEN

**Objetivo:** Analizar las diferencias de género en los factores asociados a dolor de espalda crónico en la población ocupada teniendo en cuenta simultáneamente los factores de riesgo individual y los del entorno laboral.

**Métodos:** La población de estudio fueron los 1.554 trabajadores menores de 65 años entrevistados en la Encuesta de Salud de Barcelona de 1992. La variable dependiente fue el dolor de espalda crónico recogido a través de una pregunta incluida entre los trastornos crónicos. Las variables independientes fueron factores de riesgo individual y exposiciones del entorno laboral. Se ajustaron modelos de regresión logística para analizar la relación entre las variables independientes y la dependiente.

**Resultados:** La prevalencia de dolor de espalda crónico en mujeres fue del 20% y en hombres del 10%. Tras ajustar por todas las variables independientes, en hombres sólo se observó asociación con la edad y con las posturas de trabajo incómodas o forzadas. En mujeres, además de la asociación con estas variables, se halló un mayor riesgo entre las administrativas y el personal de la industria, construcción y transportes en comparación con las profesionales, en las que fumaban más de 10 cigarrillos diarios y en las que tenían sobrepeso.

**Conclusión:** Los factores de riesgo del dolor de espalda son distintos en hombres y en mujeres. Estas diferencias podrían ser explicadas por una diferente susceptibilidad en función del sexo, por el diferente significado de algunas variables en hombres y en mujeres o por características diferenciales del dolor de espalda, en cuanto a la localización y gravedad, que no han sido tenidas en cuenta en este estudio y que podrían responder a factores de riesgo diferentes.

## PALABRAS CLAVE

Dolor de espalda, salud laboral, factores relacionados con el sexo, estilos de vida.

---

## GENDER DIFFERENCES IN FACTORS ASSOCIATED WITH CHRONIC BACK PAIN IN WORKERS

### ABSTRACT

**Objective:** To analyze gender differences in the factors associated to back pain among workers simultaneously taking into account the individual factors and the physical work.

**Methods:** The subjects were the 1554 workers younger than 65 interviewed in the 1992 Barcelona Health Survey. The dependent variable was the chronic back pain included in the list of chronic disorders. The independent variables were individual and work risk factors. Logistic regression models were adjusted to analyse the relations of independent variables to the dependent variable. Analysis was performed separately by gender.

**Results:** The prevalence of back pain in women was 20% and in men 10%. After adjusting for all the variables, only age and awkward postures were associated with back pain in men. These variables were also associated with back pain in females but in addition in women the risk of back pain was higher among clerks and workers of industry, construction and compared with professionals; among those smoking more than 10 cigarettes daily and among those with overweight.

**Conclusion:** Risk factors of back pain are different between men and women. These differences could be explained by different susceptibilities according to sex, by the different meaning of some variables in males and females or by different characteristics of back pain, in localisation or severity, that have not been taking into account in this study and that could have different risk factors.

### KEY WORDS

Back pain, occupational health, sex factors, lifestyles.

---

Institut Municipal de Salut Pública de Barcelona

#### Correspondencia:

Lucía Artazcoz Lazcano.  
Centre de Salut Laboral.  
Institut Municipal de Salut Pública de Barcelona.  
Pl. Lesseps, 1, 08023 Barcelona

Aceptado para publicación el 24 de febrero de 1999.