

# El desgaste profesional de enfermería. Desarrollo y validación factorial del CDPE

Moreno, B., Garrosa, E., González, J. L.

## RESUMEN

**Objetivos:** el estudio muestra el desarrollo y la validación factorial del *Cuestionario de Desgaste Profesional de Enfermería* (CDPE), instrumento construido para la evaluación específica del desgaste profesional (burnout) en el colectivo de enfermería. Este cuestionario recoge escalas centradas en la evaluación de las variables más relevantes del proceso de desgaste profesional dentro de esta profesión. A través del presente estudio se analiza la estructura interna del cuestionario, examinando su validez factorial, la consistencia interna de sus escalas y la interdependencia estructural existente entre ellas.

**Métodos:** la elaboración del cuestionario se basó en el análisis de la información teórica existente, el desarrollo de diversas entrevistas semiestructuradas y posteriores discusiones de grupo. Tras su aplicación a una muestra piloto de 30 personas, el cuestionario resultante de este proceso fue contestado por 389 enfermeros/as que desarrollan su trabajo en 5 hospitales de Madrid capital. Se llevó a cabo un análisis factorial para cada uno de los bloques que integran el cuestionario (aspectos antecedentes, consecuentes, mediadores y específicos del síndrome de Desgaste profesional) por el método de ejes principales y empleando una rotación oblicua (oblimín directo). El análisis de la consistencia interna de las escalas se basó en el cálculo de los coeficientes alfa de Cronbach. Por último, se llevó a cabo un análisis de las correlaciones existentes entre las escalas de los distintos bloques para determinar el grado de interdependencia existente entre ellas.

**Resultados:** la solución factorial obtenida constituye un elemento de apoyo a la validez de constructo del instrumento y se ajusta al marco teórico de partida. Se hallaron índices de fiabilidad elevados para la práctica totalidad de las escalas del CDPE, existiendo relaciones entre ellas que confirman la estructura teórica planteada.

**Conclusión:** el análisis del CDPE muestra resultados favorables respecto a su fiabilidad y a su validez de constructo, aunque parece necesario el desarrollo de nuevos trabajos que suministren una mayor información sobre los criterios de bondad del instrumento.

## PALABRAS CLAVE

Desgaste profesional (burnout), enfermería, CDPE, evaluación, validación factorial.

## THE NURSING BURNOUT. DEVELOPMENT AND FACTORIAL VALIDATION OF THE CDPE

### ABSTRACT

**Objectives:** The study shows the development and the factorial validation of the *Nursing Burnout Questionnaire* (CDPE), an instrument for the specific assessment of burnout in nursing. The questionnaire comprises several scales focused on the evaluation of the most relevant variables in the burnout process inside this profession. By the present study, the internal structure of the questionnaire was analysed as well as the reliability of its different scales and the structural interdependence between them.

**Methods:** The development of the questionnaire was based on theoretical information, semistructured interviews and group discussions. After a pilot study with a sample of 30 people, the resulting instrument was filled in by 389 nurses working in 5 hospitals in Madrid. A factorial analysis was carried out for each block that composes the questionnaire (antecedents, consequences, mediators and burnout syndrome) by using both principal axes and oblimin rotation methods. Internal consistency was established by Cronbach alpha coefficient. Finally, the correlation between the scales belonging to each block was assessed in order to determine the structural relationship between them.

**Results:** The factorial solution represents a support for the construct validity of the instrument, and corresponds highly to the initial theoretical framework. Cronbach alphas were high for the different scales. The relations between them confirm the theoretical structure proposed in the questionnaire.

**Conclusion:** Although the analyses carried out show CDPE is a valid and reliable instrument, further studies are necessary to confirm the goodness of the instrument.

### KEY WORDS

Burnout, Nursing, CDPE, evaluation, factorial validity.

Departamento de Psicología Biológica y de la Salud. Facultad de Psicología. Universidad Autónoma de Madrid.

Trabajo recibido el 21-IX-99. Aceptado el 7-II-00

### Correspondencia:

Bernardo Moreno Jiménez.

Departamento de Psicología Biológica y de la Salud.

Facultad de Psicología. Universidad Autónoma de Madrid.

E-mail: bernardo.moreno@uam.es.