

# Campaña de prevención de alcoholismo y drogodependencia en el medio laboral en el ámbito de la prevención de riesgos laborales. La experiencia del sector de estiba del Puerto de Barcelona

González, J. C. y Salgado, E.

---

## RESUMEN

El alcoholismo y las drogodependencias son en la actualidad uno de los problemas de salud pública que más se ha incrementado y que afecta a una parte importante de nuestra sociedad. Las razones son probablemente de origen multicausal pero sin duda, las condiciones laborales son en ocasiones causa de insatisfacción y estrés laboral que generan en el individuo una necesidad de «evasión» que, con frecuencia, comporta la predisposición al abuso de drogas que va a traducirse en una serie de problemas sociolaborales como un aumento de la accidentabilidad, absentismo y disminución de la productividad.

El objetivo de este trabajo es describir la organización y primeros resultados de una campaña de información, detección precoz y tratamiento de drogodependencias en el Sector de la Estiba del Puerto de Barcelona, compuesto la Sociedad de Estiba y por las empresas estibadoras, las cuales han constituido un Servicio de Prevención Mancomunado. Los resultados de 806 muestras de orina realizadas fueron positivas en un total de 26 muestras (3,2%); con 17 muestras positivas a cocaína (65,4%), ocho a cannabis (30,8%) y una a anfetaminas y derivados (3,8%). En cuanto al control de drogas en orina a nuevos trabajadores, se analizaron un total de 486 muestras con un total de 20 resultados positivos (4,1%). De estos se hallaron 14 muestras positivas a cocaína (70%), cuatro a anfetaminas y derivados (20%) y dos a cannabis (10%). Por otro lado, se han realizado un total de 2.381 controles de alcoholemia que han dado seis resultados positivos (0,25%). Cinco trabajadores han seguido el plan con resultados satisfactorios al mantenerse abstinentes del consumo de drogas todos ellos e incluso en dos de los casos tras 2 años de seguimiento.

La aplicación del plan nos ha permitido una visión moderadamente optimista de la problemática de las drogodependencias en el entorno laboral. Ha generado un clima de confianza y colaboración a la vista de los resultados obtenidos en los trabajadores afectados, que han podido reincorporarse con plena disposición y garantías a su lugar de trabajo habitual. Su aplicación constituye una herramienta de estudio y control para futuras evaluaciones periódicas y un apoyo importante en el ámbito de la problemática legal que acompaña a la actuación de los servicios de prevención.

## PALABRAS CLAVE

Plan de Prevención de Drogodependencias, entorno laboral, puerto.

---

## CAMPAIGN FOR PREVENTING ALCOHOLISM AND DRUG DEPENDENCE IN THE OCCUPATIONAL SETTING WITHIN THE CONTEXT OF OCCUPATIONAL RISK PREVENTION. EXPERIENCE IN THE LONGSHOREMAN SECTOR OF THE PORT OF BARCELONA, SPAIN

## ABSTRACT

Alcoholism and addictive disorders is nowadays one of the most important public health problems with an increased number of cases in the society. Several reasons are probably the main causes to explain addictive disorders, but obviously working conditions can be identified as a stress situations that origin or partly cause the necessity of "evasion" using drugs that generate high rates of absenteeism, injuries and decreased productivity.

The aim of this study is to describe the organisation and first results of an addictive disorders plan for information, early diagnosis and successful treatment in the Stowage Sector of Port de Barcelona workers. In this paper, we present the legal control strategies and furthermore, the addictive disorders prevention plan based on the three preventive levels.

---

A total of 26 positive results were obtained from the 806 urine analysis performed. 17 were positive to cocaine (65,4%), eight were positive to cannabis (30,8%) and one were positive to amphetamin (3,8%). 486 urine analysis were carried out to new workers obtaining a total of 20 positive results; 14 positive to cocaine (70%), four were positive to amphetamin (20%) and one were positive to cannabis (10 %). A total of 2381 alcohol test were performed obtaining six positive results. Five workers have been followed the treatment plan with successful results.

The application of the plan let us an optimistic point of view of the addictive disorders prevention in the workplace. It is currently sparked with confidence and collaboration through the optimistic results from the affected workers reincorporated to the usual work activity. Its application represents a control tool for futures periodic evaluations, a screening for early clinical diagnosis and successful treatment and finally, as an important tool in the field of legal problems in the activity of a prevention service.

#### KEY WORDS

Harbour, workplace, alcoholism, addictive disorders, prevention plan.

---