

# Exposición al amianto y sus efectos sobre la salud

Agudo, A. y González, C. A.

---

## RESUMEN

La exposición al amianto causa fibrosis pulmonar, fibrosis y placas pleurales, cáncer de pulmón y mesotelioma maligno pleural e intestinal. También se ha asociado con cáncer de laringe, del tracto gastrointestinal y del riñón, aunque no de forma tan concluyente. La evidencia disponible sugiere que no hay un nivel de seguridad, es decir, no existe una concentración de fibras sin riesgo para el organismo, al menos en lo que se refiere al mesotelioma. Aunque son las situaciones en las que se produce emisión de elevadas concentraciones de amianto las que preferentemente deben evitarse, cualquier fuente potencial de contaminación debe ser eliminada, utilizando las técnicas y equipos adecuados.

## PALABRAS CLAVE

Amianto. Efectos sobre la salud. Exposición laboral. Exposición ambiental. Límites de exposición.

---

## EXPOSURE TO ASBESTOS AND ITS EFFECTS ON HEALTH

### SUMMARY

Asbestos exposure causes lung fibrosis, pleural fibrosis and pleural plaques, lung cancer and pleural and peritoneal mesothelioma. It has been also associated to larynx, intestine and kidney cancer, although not so conclusively. Available evidence shows that there is not a concentration of fibres without risk for human health, at least as far as mesothelioma is concerned. Although situations producing high concentrations of asbestos should be preferentially avoided, any potential source of asbestos contamination should be eliminated using proper equipment and techniques.

### KEY WORDS

Asbestos. Health effects. Occupational exposure. Environmental exposure. Exposure limits.

---

Servicio de Epidemiología y Registro del Cáncer.  
Instituto Catalán de Oncología.

Correspondencia: Antonio Agudo  
Avda. Gran Vía, s/n km 2,7  
08907 L'Hospitalet de Llobregat (Barcelona)  
a.agudo@ico.scs.es, cagonzalez@ico.scs.es

Trabajo recibido el 15-1-2001; aceptado el 27-3-2001.

Arch Prev Riesgos Labor 2001;2(4):55-57