

Los accidentes laborales en el equipo de enfermería de un hospital de tercer nivel

Accidentes laborales en enfermería

M.^a Pilar Puig^a, Yolanda Ortega^a, Esmeralda Frances^a, Ana I. Martín^a, Clara Castells^a

RESUMEN

Objetivo: Conocer los motivos de baja por accidente laboral del personal del equipo de enfermería en un hospital de tercer nivel de Barcelona, durante el año 1999. Como objetivos secundarios, se estudiaron la incidencia de los accidentes laborales y los motivos de baja según las características sociodemográficas, la parte del cuerpo lesionada, el grado de lesión y la duración de las bajas por accidente laboral.

Métodos: Estudio descriptivo de los accidentes con baja laboral ocurridos en una población de 1.573 trabajadores (1.024 enfermeras, 422 auxiliares de enfermería y 127 celadores). La recogida de datos se realizó a través del registro de accidentes laborales del hospital. Se realizó un análisis estadístico descriptivo y bivariado.

Resultados: El principal motivo de accidente laboral fue el sobreesfuerzo al movilizar pacientes. La prevalencia de accidentalidad por accidentes laborales con baja fue de 5,3 por 100 trabajadores. Los celadores son los que presentaban una prevalencia más elevada: 12,6 por 100. Casi la totalidad de las bajas por accidente laboral fueron de carácter leve, y afectaban principalmente a las extremidades, en concreto a las manos. La duración de la baja suele ser de una semana. El 31,7 % de los accidentados correspondieron a trabajadores de reciente incorporación con una antigüedad inferior a un año. La edad media de los accidentados fue de 39 años.

Conclusiones: El colectivo de los celadores fue el que tenía una incidencia más alta de accidentes laborales con baja. Este hecho puede ser explicado, posiblemente, por el diferente tipo de trabajo que realizan en relación con las otras categorías profesionales. Sería necesario aumentar la formación sobre prevención de riesgos laborales en todo el personal del equipo de enfermería, así como potenciar la declaración de los accidentes de trabajo.

PALABRAS CLAVE:

Personal de enfermería de hospital. Absentismo. Ergonomía. Lesión. Baja médica.

NURSING STAFF'S WORK ACCIDENTS AT A THIRD LEVEL HOSPITAL

ABSTRACT

Objective: To find out the reasons for medical leave due to work accidents among the nursing staff at a third level hospital in Barcelona, during the year 1999. Secondary objectives were: to estimate the incidence of work accidents, and to know reasons for medical leave according to social demographic characteristics, the part of the body injured, the degree of lesion and the medical leave period.

Methods: A descriptive study was carried out with medical leave occurring in a population of 1573 workers (1024 nurses, 422 nursing auxiliaries and 127 stretcher-bearers). The data was collected from the register of work accidents at hospital. A bivariate statistical descriptive analysis was carried out.

Results: The main cause was the over effort of moving the patients. The prevalence of work accidents with medical leave was 5.3 per 100 workers. The stretcher-bearers had the highest prevalence of accidents, 12.6 per 100. Nearly all medical leave due to work accidents were into slight in nature, and they mainly affect the extremities, in particular the hands. The length of medical leave was about a week. 31.7% of the people injured were recently incorporated workers, with less than a year's experience. The mean age of the people injured was 39 years old.

Conclusions: The stretcher-bearers had the highest incidence of work accidents with medical leave among the nursing staff. This fact could be due to the different kind of work they do, in comparison with the other professional categories. In any case, training to prevent risks at work should be increased, and knowledge about work accidents promoted among all the nursing staff.

^a Máster en Enfermería de Salut Pública i Comunitària de la Universitat de Barcelona (promoció 1998-2000).

Trabajo recibido el 25-IX-01. Aceptado el 21-III-02

Correspondencia:
M.^a Pilar Puig Plana
C/ Castellfolit, 12
08280 Calaf

KEY WORDS:

Nursing staff hospital. Absenteeism. Ergonomics. Injury. Medical leave.

ELS ACCIDENTS LABORALS EN L'EQUIP D'INFERMERIA D'UN HOSPITAL DE TERCER NIVELL

RESUM

Objectiu: Conèixer els motius de baixa per accident laboral del personal de l'equip d'infermeria en un hospital de tercer nivell de Barcelona, durant l'any 1999. Com a objectius secundaris s'estudien la prevalença dels accidents laborals, els motius de baixa segons les característiques socio-demogràfiques, la part del cos lesionada, el grau de lesió i la durada de les baixes per accident laboral.

Mètodes: Estudi descriptiu dels accidents amb baixa laboral ocorreguts en una població de 1.573 treballadors (1.024 infermeres, 422 auxiliars d'infermeria i 127 zeladors). La recollida de dades es fa a través del registre d'accidents laborals de l'hospital. Es realitza una anàlisi estadística descriptiva i bivariada.

Resultats: El principal motiu d'accident laboral va ser la sobrecàrrega en moure pacients. La prevalença d'accidentalitat per accidents laborals amb baixa va ser de 5,3%. Els zeladors van ser els que van tenir la prevalença d'accidentalitat més elevada, 12,6%. Quasi la totalitat de les baixes per accident laboral resultà de caràcter lleu, i afectà principalment les extremitats, en concret les mans. La durada de la baixa acostuma a ser d'una setmana. El 31,7% dels accidentats correspon a treballadors de recent incorporació, amb una antiguitat inferior a un any. L'edat mitjana dels accidentats és de 39 anys.

Conclusions: El col·lectiu dels zeladors és el que té una prevalença més alta d'accidents laborals amb baixa. Aquest fet, possiblement, és degut al diferent tipus de feina que realitzen en relació a les altres categories professionals. Seria necessari augmentar la formació sobre prevenció de riscos laborals en tot el personal de l'equip d'infermeria, així com potenciar la declaració dels accidents de treball.

PARAULES CLAU

Personal d'infermeria d'hospital. Absentisme. Ergonomia. Lesió. Baixa mèdica.
