

El abordaje de las drogodependencias en el mundo laboral. Experiencia en el sector del transporte

Cabrero, E^a.; Posé, E^b.; Luna, A^c.

RESUMEN:

Las principales actuaciones sobre drogodependencias acontecidas en el medio laboral durante los últimos 30 años han sido revisadas, mostrando la prevalencia de los diferentes consumos de sustancias tóxicas, en el ámbito español y en diferentes sectores de la producción. Igualmente, se describen los principales programas implantados por la Dirección de los Servicios Médicos de la Red Nacional de los Ferrocarriles Españoles y sus principales logros. También se exponen los diversos programas contra las drogodependencias y el alcoholismo existentes en las empresas (de asesoramiento y referencia, preventivos, disuasorios y asistenciales), así como diversas actuaciones desafortunadas realizadas por algunas empresas en relación con este problema. Por último, se anima a corresponsabilizarse a empresarios, representantes sindicales y responsables de los servicios de prevención (Unidad Básica de Salud) en el enfoque, diseño de programas contra el alcoholismo y las otras drogodependencias en la empresa, además de en la detección y seguimiento de la reinserción laboral de los pacientes afectados por estas enfermedades. También se recomienda la inclusión con fines preventivos de preguntas relacionadas con el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas en los protocolos de los exámenes de salud de riesgos laborales de los trabajadores.

PALABRAS CLAVE:

Salud laboral. Población ferroviaria. Alcoholismo. Tabaquismo. Drogodependencias. Programas preventivos. Programas asistenciales.

Approaching drug-addiction in the workplace. Experiences in the Transport Sector

SUMMARY:

A review of the main interventions on drug-dependencies which took place in the workplace for the last 30 years was carried out. It showed the prevalence of the different consumptions as a general level in Spain as well as particular studies carried out in several other economic sectors. The main programmes against drug-dependencies implemented by Occupational Service Management of the National Railway Network of Spain and their main achievement are related. Also, several company programmes against drug-dependencies are exposed (advice and reference, prevention, dissuasion and treatment), as well as, some inadvisable actions realised by some companies in relation to this problem. Employers, trade unionists and personnel of prevention services (occupational health units) must encourage co-responsibility in the approach, implementation, detection and surveillance of the occupational reinstatement of these patients (sick workers). The inclusion of the answers related to the consumption of alcohol, tobacco and other drugs with the only preventive aim in all healthy questionnaires of the workers' check-ups about industrial risks is recommended.

KEY WORDS:

Occupational health. Railway-working population. Alcoholism. Smoking habit. Drug-dependencies. Preventive programmes. Treatment programmes.

a Servicio Médico de RENFE de Valencia y Murcia.

b Servicio de Prevención de la Diputación Provincial de Málaga.

c Cátedra de Medicina Legal y Toxicología de la Universidad de Murcia.

Correspondencia:

E. Cabrero Cabrero
Jefe del Servicio Médico
Avda. de Salamanca, 1
Estación de RENFE
03005 Alicante.

Teléfono: 965 92 65 66 Fax: 965 12 40 50

E-mail: estanislaocabrero@ono.com