

Valoración de tipología circadiana en trabajadores de un hospital general

N. Fernández^a, R. Hinojal^b, J. Díaz^b, PA. Sáiz^c, MP. González, J. Bobes^c

RESUMEN

Objetivo: Conocer la tendencia a la tipología circadiana en matutinidad - vespertinidad en trabajadores de un hospital general.

Material y métodos: Estudio transversal de observación mediante el cuestionario de matutinidad - vespertinidad de Horne y Östberg, aplicado a 96 trabajadores de un hospital general.

Resultados: La gran mayoría de los trabajadores no mostraron tendencia marcada por los extremos de matutinidad o vespertinidad. No se observó influencia del sexo o la edad. En cuanto a la distribución de los tipos, en nuestra muestra se ajustaba a la normal, lo que confirma los datos de algunos estudios previos y contradice los de otros.

Conclusiones: Consideramos necesaria la realización de un seguimiento epidemiológico de los trabajadores que realizan turnos con noches.

PALABRAS CLAVE: salud laboral, trabajadores sanitarios, horario por turnos, tipología circadiana., matutinidad - vespertinidad.

EVALUATION OF THE CIRCADIAN TYPOLOGY IN WORKERS OF A GENERAL HOSPITAL

SUMMARY

Objective: to evaluate the circadian rhythms of morningness-eveningness among workers in a general hospital.

Material and methods: a descriptive cross-sectional study using the Horne and Östberg's Morningness-Eveningness questionnaire applied to 96 general hospital workers.

Results: most of the workers did not demonstrate an extreme predisposition in morningness or eveningness. There was no age or sex influence. Type distribution was normal, which confirms data from previous studies and is inconsistent with others.

Conclusions: we consider a follow-up epidemiological study of workers on a rotating shift schedule, including night shifts, to be necessary.

KEY WORDS: occupational health, health care worker, shift work., circadian typology, morningness-eveningness.

a Servicio de Prevención de R. Laborales, Salud Laboral.
Hospital de Jove de Gijón
b Area de Medicina Legal y Forense- Facultad de Medicina -
Universidad de Oviedo
c Area de Psiquiatría - Facultad de Medicina -
Universidad de Oviedo

Correspondencia:
Neus Fernández Mundet
Hospital de Jove
Servicio de Prevención, Salud Laboral
C/ Eduardo Castro s/nº
33290 Gijón (ASTURIAS)
prevencion@hospitaldejove.com