

Relación entre los factores de riesgo psicosociales laborales y la ausencia por razones de salud: motivos laborales y no laborales en España

D. Gimeno^a, D. Marko^b, J. M. Martínez^a

RESUMEN

Objetivos: El objetivo de este trabajo fue analizar la asociación entre los factores de riesgo psicosociales laborales y la ausencia por razones de salud (ARS), dependiendo de si el motivo de la misma estaba o no relacionado con las condiciones de trabajo.

Métodos: La muestra fueron 1.178 trabajadores españoles participantes en la Tercera Encuesta Europea de Condiciones de Trabajo. Todos los trabajadores que señalaron haber estado al menos 1 día ausentes de su trabajo por razones de salud durante el último año fueron clasificados como trabajadores que habían sufrido ARS. Según la atribución de los trabajadores, los motivos de ARS fueron: accidente de trabajo, enfermedad laboral (profesional y relacionada con el trabajo) y enfermedad no laboral. Los factores psicosociales laborales analizados fueron la demanda psicológica y el control en el trabajo.

Resultados: Los trabajadores con alta demanda mostraron mayor riesgo de ARS por enfermedad laboral y aquéllos con bajo control mostraron un mayor riesgo de ARS por accidente de trabajo. Los resultados fueron estadísticamente significativos aún después de ajustar conforme a otras variables sociodemográficas y condiciones de trabajo. Sin embargo, al ajustar por la actividad económica y/o por el tamaño de la empresa las diferencias no fueron significativas.

Conclusiones: Los factores psicosociales, la alta demanda psicológica y el bajo control en el trabajo, están relacionados diferencialmente con distintos tipos de ARS por motivos laborales. El conocimiento de esta relación puede ser de utilidad a la hora de planificar y desarrollar las actuaciones preventivas en las empresas.

PALABRAS CLAVE:

Demanda psicológica, control, salud, absentismo, Europa, prevención de riesgos.

RELATIONSHIP BETWEEN PSYCHOSOCIAL RISK FACTORS AND OCCUPATIONAL AND NONOCCUPATIONAL ABSENTEEISM IN SPAIN.

ABSTRACT

Objective: The aim of the study was to analyse the association between psychosocial risk factors and health-related absenteeism, whether occupational in origin or not.

Methods: The sample included 1,178 Spanish workers who participated in the Third European Survey on Working Conditions. All workers who reported being absent from work for at least one day during the previous year, due to a health-related reason, were classified as having a health-related absence. According to worker-reported attribution, the reasons for health-related absences were: occupational injuries, occupational illnesses (occupational diseases and work-related diseases), and non-work-related diseases. Psychological demands and job control were the two psychosocial risk factors analysed.

Results: Workers with high psychological demands were at greater risk of having a health-related absence attributable to occupational illness, and workers with low job control were more likely to have a health-related absence attributed to occupational injury. Results remained statistically significant after adjustment for other sociodemographic variables and work conditions. However, adjustment for economic activity or company size produced non-significant results.

Conclusions: Psychosocial risk factors, high psychological demands and low job control, are differentially associated with different types of health-related absence attributable to working conditions. Recognition of these relationships could be a useful tool in the planning and development of preventive interventions within a company.

KEY WORDS:

Psychological demands, job control, health, absenteeism, Europe, prevention.

^a Unitat de Recerca en Salut Laboral. Departament de Ciències Experimentals i de la Salut. Universitat Pompeu Fabra, Barcelona.

^b Centre de Recerca en Economia del Benestar. Universitat de Barcelona. Barcelona.

Conflictos de interés: ninguno.

Este trabajo ha sido parcialmente financiado por la European Foundation for the Improvement of Living and Working Conditions, Dublín (Project 0156/Contract 00-3030-85).

Correspondencia:

David Gimeno

Unitat de Recerca en Salut Laboral

Universitat Pompeu Fabra.

C/ Dr. Aiguader 80, 08003 Barcelona (España).

E-mail: david.gimeno@upf.edu