

Alteraciones musculoesqueléticas de las extremidades superiores: dimensiones antropométricas y medida de la fuerza de prensión manual en la población laboral

Josep M^a Molina Aragonés

RESUMEN

Objetivo: Se pretende investigar la prevalencia de patología musculoesquelética de extremidades superiores relacionada con el trabajo y su asociación con medidas antropométricas y la fuerza de prensión manual.

Métodos: Se diseñó un estudio transversal, durante el primer semestre de 1999, a partir de una muestra aleatoria de trabajadores del sector de la logística y distribución. A cada individuo se le determinó peso, talla y medidas específicas de las extremidades superiores: longitud y diámetro del antebrazo y fuerza de prensión manual. Se practicó una exploración física con el objeto de detectar lesiones musculotendinosas de las extremidades superiores.

Resultados: Se encontraron diferencias respecto a la dinamometría manual y la longitud de la extremidad superior. Se evidencia una tendencia a la asociación entre el sexo femenino y el riesgo de sufrir patología musculoesquelética de extremidades superiores.

Conclusiones: La práctica de mediciones antropométricas puede facilitar la toma de decisiones preventivas en trabajadores expuestos al riesgo de sufrir lesiones musculoesqueléticas relacionadas con el trabajo. Es preciso realizar estudios con mayor potencia para acreditar los hallazgos actuales.

PALABRAS CLAVE:

Antropometría, lesiones, musculoesquelético, profesional.

MUSCULOSKELETAL DISORDERS OF UPPER LIMBS: ANTHROPOMETRIC DIMENSIONS AND MEASUREMENT OF THE HAND GRIP FORCE IN A WORKFORCE.

SUMMARY

Objective: The aim is to investigate the prevalence of work-related musculoskeletal pathology of upper limbs and its association with anthropometric measures and hand grip force.

Methods: A cross-sectional study was undertaken during the first semester of 1999, from a random sample of workers from the logistics and distribution sector. Each individual's weight, height and specific measurements of their upper limbs were measured: length and diameter of the forearm and hand grip force. A physical exploration was also carried out with the aim of demonstrating musculotendinous disorders of upper limbs.

Results: Differences have been found regarding the manual dynamometry and length of upper limbs. A tendency to the association between women and the risk of suffering musculoskeletal pathology of upper limbs is demonstrated.

Conclusions: The undertaking of anthropometric measurements can facilitate preventive decision making in workers exposed to the risk of suffering occupational musculoskeletal injuries. Studies need to be made with greater power to give credit to these findings.

KEY WORDS:

Anthropometry, injuries, musculoskeletal, work-related.

a Medicina del Treball
Gran Via Corts Catalanes, 147 2^o - 2^a - 08014 - Barcelona

Correspondencia:
Dr. Josep M^a Molina Aragonés
E-mail: 26431jma@comb.es