

Utilización de un cuestionario de salud percibida (SF-36) en vigilancia de la salud de los trabajadores*

A. M. García^a, M. Santibáñez^a, G. Soriano^b

RESUMEN

Objetivo: Describir el estado de salud percibida en población trabajadora.

Métodos: Se utilizó el cuestionario SF-36 para evaluar la salud percibida en una muestra de 3.915 trabajadores (65% hombres, 35% mujeres) de 239 empresas. El SF-36 es una herramienta validada con valores de referencia para la población española que mide salud percibida física, psíquica y social. Se recogió también información sobre edad de los trabajadores y características de las empresas (actividad, tamaño y nivel de riesgo alto, medio o bajo).

Resultados: En comparación con los valores poblacionales de referencia, los trabajadores más jóvenes presentan peor estado de salud percibida. En general, las mujeres trabajadoras presentan mejor estado de salud general y mental que los hombres. En hombres trabajadores se observa que el riesgo de padecer alteraciones de la salud general, función física y función social aumenta conforme el nivel de riesgo en la empresa es mayor (respectivamente, odds ratios para riesgo alto frente a riesgo bajo [intervalos de confianza al 95%, IC95%] 2,43 [IC95% 1,77-3,35]; 1,67 [IC95% 1,23-2,28] y 1,40 [IC95% 1,04-1,89]). El riesgo de alteraciones de la salud percibida en los trabajadores es también mayor en las empresas más pequeñas (≤ 25 trabajadores) en comparación con las grandes (> 250 trabajadores).

Conclusiones: La salud percibida de los trabajadores se asocia con características personales y de la empresa (tamaño y nivel de riesgo). El SF-36 podría tener interés para su utilización sistemática en la evaluación de la salud de los trabajadores, por su validez comprobada y su utilidad para medir componentes fundamentales de la salud.

PALABRAS CLAVE: Salud laboral, trabajadores, encuestas de salud, SF-36, vigilancia de la salud.

USE OF A PERCEIVED HEALTH QUESTIONNAIRE (SF-36) FOR WORKERS' HEALTH SURVEILLANCE

SUMMARY

Objective: The aim of this study was to describe perceived health status among workers.

Methods: The SF-36 questionnaire was used in a sample of 3,915 workers (65% men and 35% women) from 239 different companies. This questionnaire is a validated tool with reference values for a Spanish population, enabling the measurement of physical, psychological and social health scales. Information was collected on worker age and gender, and on company characteristics (activity, size and associated level of occupational risk –high, medium and low).

Results: Compared to the general Spanish population, younger workers reported worse perceived health status. In general, female workers had better general and mental health status than men. Among male workers, as the level of occupational risk in the companies increased, the risk of having impaired general health, physical function and social function also increased (odds ratio, OR [95% confidence intervals, 95% CI]: 2.43 [95% CI 1.77-3.35]; 1.67 [95% CI 1.23-2.28] and 1.40 [95% CI 1.04-1.89]). Impaired perceived health was also more frequent in workers from small companies (≤ 25 workers) than in workers from big companies (>250 workers).

Conclusions: In this study, workers' perceived health was associated with age, gender and occupational factors (i.e. company's size and level of occupational risks in the company). The SF-36 questionnaire seems to be a useful tool for use in workers' health surveillance because of its validity and ability to measure critical components of personal health.

KEY WORDS: Occupational health, workers, health surveys, SF-36, health surveillance.

a Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de Valencia.

b División de Prevención y Medioambiente. SGS TECNOS, S.A.

(* Este trabajo recibió el XV premio en Salud Laboral convocado por la Societat Catalana de Seguretat i Medicina del Treball, 2003.

Correspondencia:

Ana M. García García.

Facultad de Ciencias Sociales. Universidad de Valencia.

Avda. Tarongers s/n

46022 Valencia

anagar@uv.es