

# El burnout en los profesionales sanitarios: una aproximación bibliométrica

E. Gaynés<sup>a</sup>, M. Giménez<sup>b</sup> y M. Portell<sup>c</sup>

---

## RESUMEN

**Objetivo:** El objetivo de este estudio es integrar los datos acumulados sobre burnout (BO), para iniciar un proceso de planificación de riesgos psicosociales en el ámbito sanitario. Para ello nos hemos propuesto determinar cuantitativamente: (a) las tendencias de productividad y (b) el perfil genérico de los estudios sobre burnout en personal sanitario.

**Método:** Se han utilizado procedimientos derivados del análisis bibliométrico y de las técnicas de análisis de contenido. El tratamiento de los datos se ha realizado con el gestor bibliográfico EBLA 3.0 y el paquete de análisis estadístico SPSS 11.0.

**Resultados:** Se han seleccionado 1.620 registros en un período de revisión situado entre 1990 y 2001. La mayor parte de los autores y más de la mitad de las revistas indexadas tan sólo han publicado un artículo durante el intervalo considerado. Muchas de esas publicaciones van dirigidas al sector de la enfermería, y no examinan la profesión médica. Analizando el contenido de los resúmenes se observa que casi las dos terceras partes aportan datos empíricos al estudio del BO, el 90% de los cuales analiza su impacto, el 6% evalúa tratamientos y sólo el 3,6% desarrolla instrumentos para su medición.

**Conclusiones:** El perfil predominante de la producción sobre BO en personal sanitario es el trabajo empírico, encaminado a evaluar factores de riesgo, prevalencia o consecuencias del síndrome, basado en un diseño transversal y realizado con muestras inferiores a los 200 casos. La profesión sanitaria más presente en la literatura científica hasta el momento es la enfermería.

**PALABRAS CLAVE:** Agotamiento profesional, estrés ocupacional, personal sanitario, análisis bibliométrico.

---

## BURNOUT IN THE HEALTHCARE SETTING: A BIBLIOMETRIC APPROACH

### SUMMARY

**Objectives:** The objective of this study was to review and evaluate the existing literature on burnout (BO) in order to begin a process of addressing psychosocial risks in the healthcare setting. We performed a quantitative evaluation of: (a) publication trends and (b) existing studies on burnout among healthcare workers.

**Method:** Bibliometric and content analysis techniques, together with the EBLA 3.0 reference manager and the SPSS version 11.0 statistical analysis package, were used to evaluate the data.

**Results:** A total of 1,620 published articles addressing burnout were identified between 1990 and 2001. Most of the authors, and over half of the indexed journals, had only published one article during this period. Many of these publications focused on nurses and did not address the medical profession. Almost two thirds of the articles provided empirical data regarding the study of BO, 90% of which analysed its impact, 6% evaluated treatment interventions and only 3.6% described methods of measurement of BO.

**Conclusions:** Most of the literature regarding BO in healthcare workers is empirically based, aimed at evaluating risk factors, prevalence or the consequences of this syndrome, using cross-sectional designs and based on samples of fewer than 200 cases. To date, the most widely studied profession in this sector is nursing.

**KEY WORDS:** Burnout, occupational stress, healthcare workers, bibliometric analysis.

---

a Mancomunitat Sanitària de Prevenció. Avinguda Tibidabo 21, CP 08022, Barcelona. Fax: 93 2111428, E-mail: egaynes@chc.es

b Departament de Psicobiologia i Metodologia de les Ciències de la Salut. Facultat de Psicologia, Universitat Autònoma de Barcelona. Edifici B, CP 08193, Bellaterra (Cerdanyola del V.). Fax: 93 5812001.

c Departament de Psicobiologia i Metodologia de les Ciències de la Salut. Facultat de Psicologia, Universitat Autònoma de Barcelona. Edifici B, CP 08193, Bellaterra (Cerdanyola del V.). Fax: 93 5812001, E-mail: mariona.portell@uab.es

**Correspondencia:**

Eduard Gaynés  
Mancomunitat Sanitària de Prevenció. Avinguda Tibidabo 21,  
08022, Barcelona.  
egaynes@chc.scs.es