

# Características epidemiológicas de los accidentes con riesgo biológico en el personal dependiente de una unidad periférica de prevención de riesgos laborales: seguimiento de dos años

S. Alonso<sup>a</sup>, V. del Campo<sup>a</sup>, C. Lameiro<sup>a</sup>, I. Felpeto<sup>a</sup>, R. Guimarey<sup>a</sup>, A. Cuevas<sup>a</sup>

---

## RESUMEN

**Objetivo:** El Servicio Gallego de Salud constituyó un Servicio de Prevención propio con una unidad central y unidades periféricas en los hospitales, dependiendo del Servicio de Medicina Preventiva. En el área de Vigo se constituyen dos unidades, una de ellas la del Hospital Meixoeiro. El objetivo de este estudio fue conocer las características epidemiológicas de los accidentes con riesgo biológico en los trabajadores dependientes de esta unidad.

**Material y métodos:** Los datos de accidentes con riesgo biológico ocurridos entre el 18 de diciembre del 2000 y el 31 de diciembre del 2002 fueron recogidos utilizando el programa EPINETAC.

**Resultados:** El total de accidentes registrados fue de 391, de los cuales 351 (89,8%) fueron pinchazos y 40, contaminaciones por salpicadura (10,2%). La media de demora de notificación del accidente desde que se produce fue de 1 día. Los accidentes de primaria supusieron el 18,2% del total (71 de 391). El 13,3% de los accidentes suceden el primer año de trabajo. Por ocupaciones, destaca enfermería, con el 53,2% (208 accidentes).

**Discusión:** El colectivo profesional que sufre más accidentes fue el de enfermería, con 14,3 accidentes por cada 100 personas. Los accidentes son menos frecuentes en Atención Primaria, probablemente por una menor instrumentación y por la infradeclaración. El 43% de los trabajadores no utilizaba ninguna protección. Una estricta adherencia a las normas de precaución estándar y la sustitución de los instrumentos sanitarios punzantes y cortantes por materiales de seguridad son las medidas de prevención más eficaces, junto con la formación, para lograr reducir este riesgo.

**PALABRAS CLAVE:** Accidentes con riesgo biológico, categorías laborales, registro de accidentes, tipos de accidentes, personal sanitario.

---

## INJURIES RELATED TO BIOLOGICAL RISK FACTORS IN WORKERS COVERED BY A SATELLITE OCCUPATIONAL HEALTH UNIT: A TWO-YEAR EPIDEMIOLOGICAL FOLLOW-UP STUDY

### SUMMARY

**Objectives:** The Galician Health Service has established its own Occupational Health Service, consisting of a central unit together with satellite units based in its hospitals, under the Preventive Medicine Service. In the Vigo area there are two satellite units, one of which is based at the Meixoeiro Hospital. The purpose of this epidemiological study was to describe the characteristics of injuries related to biological risk factors that occurred among workers covered by this satellite unit.

**Material and methods:** Data on occupational injuries related to biological risk factors that occurred from December 18, 2000 to December 31, 2002, were collected using the EPINETAC program.

**Results:** The total number of recorded injuries was 391, of which 351 (89,8%) were due to percutaneous exposures and 40 (10,2%) were due to splashes. The average delay in reporting the injury from the time of occurrence was 1 day. The primary care area represented only 18.2% (71 out of 391) of the injuries. Approximately 13.3% occurred during the first

---

<sup>a</sup> Servicio de Medicina Preventiva-Unidad de Prevención de Riesgos Laborales del Hospital do Meixoeiro. Vigo (Pontevedra).

**Correspondencia:**

S<sup>o</sup> de M. Preventiva-UPRL. Hospital do Meixoeiro  
Meixoeiro s/n 36200 Vigo (Pontevedra) España  
susana.alonso.burger@sergas.es

year of employment. The most frequent occupation involved was nursing, which represented 53.2% (208) of the injuries.

**Discussion:** The occupational group with the highest injury rate was nursing, representing 14,3 injuries per 100 at-risk workers. Injuries were less common in the primary care areas, probably due to lower use of instruments and to underreporting. Approximately, 43% of the workers had not used any protective measures. Strict adherence to standard precautions and substitution of sharp instruments with safety devices represent the most effective preventive measures, together with training, to reduce these risks.

**KEY WORDS:** Occupational injury, biological risk, occupations, injury registries, injury types, healthcare workers.

## INTRODUCCIÓN

Conseguir la máxima seguridad laboral de todos los trabajadores es una aspiración de las administraciones y de los agentes sociales en los países desarrollados. En España, aunque a lo largo de la historia han existido diversas iniciativas, generales o de ámbitos laborales específicos, existe un antes y un después de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales (PRL) de 1995<sup>1</sup>.

A los trabajadores de establecimientos sanitarios, quizá por su propia condición de «sanadores», se les ha prestado históricamente una menor atención en cuanto a los riesgos derivados de su trabajo. De hecho, hasta que en los años 70 comenzaron a implantarse en los hospitales del INSALUD los Servicios de Medicina Preventiva, eran muy escasos los centros sanitarios con personal específicamente dedicado a las actividades de salud laboral de los trabajadores propios. La anteriormente referida Ley de PRL elimina esta «discriminación» al considerar a todos los trabajadores sanitarios, independientemente de la titularidad de sus centros, como al resto de trabajadores en cuanto a las medidas de protección frente a sus riesgos laborales.

En Galicia, el Servicio Gallego de Salud (SERGAS) constituyó un Servicio de Prevención propio<sup>2,3</sup> con una unidad central y unidades periféricas de PRL en distintos hospitales, como unidades en los Servicios de Medicina Preventiva, que abordan las actividades de prevención de una forma integral. En el área de Vigo se constituyó, en diciembre del 2000, una UPRL en un hospital general de 418 camas, cuyo ámbito de actuación abarca al personal de este hospital, y de otro hospital más pequeño, a cargo de la atención a pacientes crónicos, así como al personal de centros de salud y servicios de apoyo de atención primaria de su área de salud. Esta organización supone un modelo nuevo, en el que los riesgos de los distintos colectivos y centros de trabajo pueden variar considerablemente, por lo que creemos interesante la descripción de los dos primeros años de actividad, referidos a la atención, registro y seguimiento de los accidentes con exposición potencial a agentes biológicos.

La exposición a agentes biológicos durante el trabajo es el riesgo que se presenta más frecuentemente entre los trabajadores de la salud<sup>4,5,6</sup>, entendiéndose por exposición a agentes biológicos la presencia de éstos en el entorno del trabajo. La exposición a riesgo biológico hemático, basado

fundamentalmente en la probabilidad de infección por los virus de la hepatitis B, hepatitis C y VIH, entre otros, afecta a un gran número de trabajadores que desarrollan su actividad en el ámbito de la atención de salud. El temor a contagiarse por algún tipo de enfermedad infecciosa constituye uno de los riesgos laborales que mayor preocupación ha despertado en el colectivo de la enfermería<sup>7</sup>. Por tanto, ante un problema de estas características, las medidas de protección deberían tender a asegurar al profesional la consecución de los niveles máximos de seguridad posibles en cada momento<sup>4</sup>.

Con respecto a los riesgos potenciales de transmisión de los tres principales virus de transmisión sérica, podemos decir que se han ido modificando a lo largo del tiempo: las tasas de transmisión oscilan desde el 6-30% para el VHB, el 0,4-1,8% para el VHC y el 0,25- 0,4% para el VIH<sup>8,9,10</sup>. y los datos de Ippolito<sup>8</sup> y colaboradores en Italia indican que el riesgo de transmisión del VHC es menor de lo que en principio se creía. Sin embargo, un hecho preocupante en Estados Unidos, así como en muchos otros países, es que la prevalencia de infección por el VHC en los pacientes es mayor a la estimada inicialmente. Otro punto que se ha de considerar es que en los estudios serológicos de las fuentes positivas a VHC se pudiese individualizar el riesgo de la exposición, para que, en caso de baja contagiosidad, se pudiese cuantificar dicho riesgo y, de confirmarse, se pudiera tranquilizar (dentro de lo posible) al trabajador que sufre el accidente, puesto que, al no existir vacuna ni quimioprofilaxis, la única esperanza que le resta es que la serología VHC positiva en el paciente fuente sólo signifique la presencia de anticuerpos y la actividad del virus sea escasa o, mejor aún, nula.

## MATERIAL Y MÉTODOS

La población del estudio está constituida por 2.773 personas, de las cuales 2.593 son trabajadores de distintos centros sanitarios de atención especializada y atención primaria; y 180 son estudiantes de enfermería que realizan las prácticas clínicas en los centros anteriores. Han sido incluidos en el estudio, de forma consecutiva, todos los accidentes que en dos años (desde el 18 de diciembre del 2000 al 31 de diciembre del 2002) se han notificado a la UPRL y que cumplan el requisito de que los sufrieran un