

# Diseños y métodos para la evaluación de resultados en intervenciones de seguridad laboral

M. Pulido, P. J. Luque, A. Palomo, J. M. Augusto<sup>a</sup>

---

Recibido: 23 agosto 2005 - Aceptado 13 marzo 2006

## RESUMEN

Las intervenciones preventivas en el ámbito de la seguridad, tanto si se realizan con fines de investigación como con fines exclusivamente profesionales, presentan en ocasiones limitaciones metodológicas que impiden la evaluación de su efectividad real. Para resolver este problema planteamos la utilización en tales intervenciones de métodos y diseños ampliamente contrastados en el ámbito de las ciencias conductuales, como son los diseños preexperimentales, cuasiexperimentales y experimentales. El objetivo del presente trabajo es presentar estos métodos y diseños de investigación con aplicaciones para la evaluación de las intervenciones preventivas sobre los accidentes de trabajo. Esta información puede resultar útil a los profesionales de la prevención en el desarrollo cotidiano de sus funciones. En el texto se discuten estos distintos diseños de intervención y se presentan sus ventajas y sus inconvenientes. Asimismo, se plantea el interés de utilizar diseños experimentales, siempre que sea posible, por ser los únicos que aseguran la relación causal entre la intervención introducida y los cambios observados. En caso de optar por diseños preexperimentales o cuasiexperimentales, dadas las circunstancias del contexto de intervención, siempre hay que valorar los posibles problemas de validez en los resultados obtenidos.

**PALABRAS CLAVE:** salud laboral, seguridad, diseños de investigación, estudios de intervención

---

## DESIGNS AND METHODS FOR THE EVALUATION OF WORKPLACE SAFETY INTERVENTIONS

### ABSTRACT

Workplace safety interventions, designed for either research or professional practice purposes, sometimes have methodological limitations that prevent assessment of their actual effectiveness. To address this problem, we propose the implementation of methods and designs widely used in behavioural sciences, such as pre-experimental, quasi-experimental and experimental designs. The objective of the present paper is to present these research methods and designs, applied to the evaluation of preventive interventions for workplace accidents. This information may be useful to professional practitioners. The paper discusses these different intervention designs, and addresses their strengths and limitation. Likewise, the importance of using experimental design whenever possible is emphasised, since it is the only approach that actually assesses causal relationships between implemented interventions and observed changes. If, due to context limitations, pre-experimental or quasi-experimental designs are to be used, threats to internal validity must be considered.

**KEYWORDS:** occupational health, safety, research design, intervention studies

---

<sup>a</sup> Departamento de Psicología. Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación. Universidad de Jaén.

**Correspondencia:**

Manuel Pulido Martos  
Área de Psicología Social. Departamento de Psicología.  
Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación.  
Universidad de Jaén.  
Paraje Las Lagunillas, s/n. 23071. Jaén.  
mpulido@ujaen.es