

Conocimientos y prácticas de odontólogos, auxiliares e higienistas dentales frente a los riesgos biológicos

O. M. Jiménez-Peña^a, E. Ronda-Pérez^a, J. M^a Aranz Andrés^{b,c},
J. Requena Puche^{b,c}

Recibido: 12 Julio 2006
Aceptado: 31 Octubre 2006

RESUMEN

Objetivo. A diferencia de lo que ocurre en otros ámbitos sanitarios, en España existen pocas investigaciones sobre los profesionales de odontología y los riesgos biológicos debido principalmente a que es una profesión ejercida en el sector privado. El objetivo de este trabajo es valorar los conocimientos y prácticas de los odontólogos, auxiliares e higienistas dentales sobre este tipo de riesgos.

Métodos. Estudio transversal descriptivo con información obtenida mediante entrevista personal a odontólogos y auxiliares e higienistas dentales (junio-octubre 2004) en ejercicio de su actividad en la ciudad de Alicante seleccionados a través del Anuario Dental Español de 2003.

Resultados. Se completaron 91 entrevistas (53 a odontólogos y 38 a auxiliares e higienistas dentales). Del total de encuestados, el 80% considera que el VHB y VHC son los principales agentes de enfermedades infecciosas ligados a exposición laboral. El 92% desconoce el riesgo promedio de infección por VIH entre el personal sanitario y el 75% el periodo de seguimiento post-exposición por VIH. La utilización de guantes (93%), gafas (98%), mascarilla (93%) y vacunación frente al VHB (90%) es elevada. Solo el 5,5% de los encuestados cumplía con todas las recomendaciones preventivas para el control de infecciones.

Conclusiones. Los resultados evidencian problemas de desconocimiento sobre riesgos biológicos, en especial en relación con la infección por VIH, que pueden generar miedos y prácticas erróneas. Causa preocupación la escasa aplicación de los procedimientos recomendados para el control de infecciones, siendo un elemento indispensable para la prevención de infecciones.

PALABRAS CLAVE: Conocimientos; actitudes y práctica en salud; odontología; exposición ocupacional.

KNOWLEDGE AND PRACTICES OF THE DENTIST, DENTAL ASSISTANT AND DENTAL HYGIENISTS TO CONTROL OCCUPATIONAL BIOLOGICAL RISKS

ABSTRACT

Objective. In Spain, in contrast to other health professionals, there have been few studies on the biological risks of dental personnel, possibly because their profession is largely based in the private sector. The objective of this research is to assess the knowledge and practices of dentists, dental assistants and dental hygienists in relation to biological risks.

Methods. A descriptive cross-sectional study was carried out with data obtained through face-to-face interviews with dentists, dental assistants and hygienists working in Alicante (June-October 2004). Interviewees were selected through the 2003 Spanish Dental Yearbook.

Results. Ninety one interviews were conducted (53 with dentists, 38 with dental assistants and hygienists). Among all interviewees, 80% considered that hepatitis B and hepatitis C viruses are the main infectious agents related to their

Trabajo financiado parcialmente con una ayuda a la investigación de la Fundación Navarro-Tripodi de 2004.

a Departamento de Enfermería Comunitaria, Medicina Preventiva y Salud Pública e Historia de la Ciencia. Universidad de Alicante.

b Servicio de Medicina Preventiva. Hospital de San Juan, Alicante

c Departamento de Salud Pública Universidad Miguel Hernández de Elche

Correspondencia:

Oscar Mauricio Jiménez Peña

Departamento de Enfermería Comunitaria, Medicina Preventiva y Salud Pública e Historia de la Ciencia. Universidad de Alicante. Campus de San Vicente del Raspeig.

03080 - Alicante

Tf: 96 590 21 64

omjp@alu.ua.es.

occupational exposures. Also, 92% did not know the average risk of occupational HIV transmission for health personnel, and 75% was unaware of post-exposure prophylaxis for HIV. The use of gloves (93%), glasses (98%), masks (93%) and compliance with hepatitis B vaccination (90%) was high, but only 5.5% fulfilled all the preventive recommendations for the control infections.

Conclusions. These results indicate a lack of knowledge among dental personnel about biological risks, particularly with respect to HIV infection, which may generate fear and erroneous practices. The limited compliance with all of the recommended procedures for infection control is cause for concern, as this is an essential element for the prevention of infections among health professionals.

KEY WORDS: health knowledge; attitudes; practice; dentistry; occupational exposure.

INTRODUCCIÓN

Los profesionales de la odontología están expuestos en su trabajo a diferentes agentes biológicos. Además de los virus de la hepatitis B (VHB) y C (VHC), y del virus de inmunodeficiencia humana (VIH), existen otros agentes infecciosos como son el virus de la varicela-zoster (VVZ), la rubéola, el sarampión y la parotiditis, para los cuales en la actualidad ya se cuenta con métodos de inmunización y control apropiados^{1,2}.

Por tal motivo, el Centro para el Control y Prevención de las Enfermedades (CDC) de los Estados Unidos, publica y actualiza periódicamente, desde 1985, las Guías para el Control de Infecciones en Odontología, en las cuales se hacen recomendaciones específicas relacionadas con la vacunación del personal odontológico, el uso de equipos de protección individual (EPIs) o el lavado de manos, entre otras^{1,2}.

Se han realizado diferentes estudios en los Estados Unidos y Canadá²⁻⁵ en los que se evalúan los riesgos de transmisión de enfermedades de tipo infeccioso en base a información sobre la epidemiología y las circunstancias de las exposiciones a sangre entre el personal odontológico. Estos estudios sugieren que las lesiones percutáneas entre el personal odontológico han disminuido constantemente y que el riesgo de adquirir una infección como el VIH, VHB o VHC es relativamente bajo, debido a que estos profesionales están expuestos a pequeños volúmenes de sangre. La probabilidad de adquirir una infección post-exposición está influenciada por la severidad del accidente y por el tipo de patógeno implicado.

También se encuentran varios estudios sobre conocimientos y actitudes hacia el VIH y VHB y sobre el cumplimiento de la Guía para el Control de Infecciones del CDC entre el personal de odontología, en los que se evidencia un aumento, en los últimos años, de la aplicación de las recomendaciones preventivas así como de la asistencia a cursos de formación continuada sobre prevención de los riesgos biológicos^{2,6,7}. En la mayoría de estos estudios se afirma que este colectivo sabe que el riesgo de ser infectado por VIH, VHB y VHC durante la práctica profesional por punciones o cortes es muy bajo, pero aún son muchos los profesionales que creen que hay un mayor riesgo de ser infectado por VIH que por VHB, lo que puede generar miedos o mitos al tratar pacientes con VIH⁶⁻⁸. Aún así varios autores consideran que el conocimiento y aplicación de la guía del CDC ha hecho que muchos odontólogos pierdan el miedo a ser infectados, cambien sus actitudes y sean más tolerantes al tratar pacientes con VIH, VHB

o VHC^{2,6-8}. No se ha encontrado ningún estudio sobre los riesgos de exposición laboral en este colectivo a otros tipos de enfermedades infecciosas como la varicela, la rubéola, el sarampión y la parotiditis.

En España los higienistas dentales son personas tituladas de formación profesional que ayudan y colaboran con el odontólogo-estomatólogo (en adelante odontólogo) en las funciones técnico-asistenciales, exceptuando la prescripción de prótesis o la extensión de recetas entre otras^{9,10}. Sin embargo, la mayoría de estos higienistas ejercen en el ámbito privado con funciones poco definidas, confundiendo su labor con la del "auxiliar-empírico". Además, no existen datos fiables del número total de higienistas dentales y auxiliares no titulados que ejercen actualmente¹¹. Por lo tanto, existen pocos estudios sobre estos colectivos al ser profesiones que en mayor medida ejercen dentro del ámbito privado, y porque hasta la fecha no tenían cobertura por accidente laboral por no cumplir la condición de trabajo realizado por cuenta ajena. Tampoco es posible conocer a través de las estadísticas del Instituto de Seguridad e Higiene en el Trabajo la incidencia o frecuencia de enfermedades profesionales y de incapacidades causadas por agentes biológicos en esta población trabajadora^{2,12}. El objetivo de este trabajo es valorar los conocimientos y prácticas de los odontólogos, auxiliares e higienistas dentales respecto a los riesgos biológicos a los que están expuestos en la práctica privada de su profesión.

MÉTODOS

Se realizó un estudio transversal descriptivo en la ciudad de Alicante con información obtenida mediante cuestionario por entrevista personal. Se diseñó un cuestionario de 36 preguntas cerradas a partir de la literatura^{6,13-16} y mediante consultas con expertos. Una primera parte del cuestionario recogía información sobre los conocimientos frente a los riesgos biológicos, especialmente VHB, VHC y VIH, y una segunda parte sobre el cumplimiento de las prácticas recomendadas para el control de infecciones dentro de la consulta.

Se solicitó un listado de los odontólogos que trabajan en la sanidad pública, así como de los colegiados, pero por razones de protección de datos, sólo se consiguió contactar por teléfono con los 130 odontólogos de la ciudad de Alicante que aparecen listados en el Anuario Dental Español 2003 que publica la Guía PUNTEX (publicación anual nacional de los odontólogos, clínicas dentales, etc.), en la cual, según