

Sobrepeso y obesidad en mujeres trabajadoras de la limpieza y administrativas de Bizkaia

V. Prado Méndez^a, J.J. Aurrekoetxea^b

Recibido: 1 Septiembre 2006

Aceptado: 14 Febrero 2007

RESUMEN

Durante los reconocimientos médicos laborales de 2003 se midió el peso y la talla en una muestra de 512 limpiadoras y 249 administrativas de ayuntamientos de Bizkaia utilizando balanza electrónica y estadiómetro estandarizados y calibrados. En las administrativas se observa peso adecuado hasta los 47 años, aumentando posteriormente la prevalencia de sobrepeso y obesidad. En general, las limpiadoras presentan mayor prevalencia de sobrepeso y obesidad y desequilibrio ponderal más rápido y progresivo que las administrativas. Esta diferencia es significativa en el intervalo de 41-46 años (sobrepeso: odds ratio OR=2,39, intervalo de confianza 95%, IC95% 1,10-5,21; obesidad: OR=3,04, IC95% 1,10-8,44). Sin embargo, a partir de esta edad el riesgo se invierte, especialmente para obesidad (OR=0,70, IC95%:0,33-1,49). La disminución del riesgo en limpiadoras mayores de 46 años podría explicarse por un abandono precoz del trabajo de las limpiadoras obesas.

PALABRAS CLAVES: Sobrepeso, obesidad, mujer, trabajadora, País Vasco.

OVERWEIGHT AND OBESITY IN FEMALE CLEANING AND OFFICE STAFF IN VIZCAYA (BASQUE COUNTRY)

ABSTRACT

Data on height and weight, using a standardized approach, were obtained from the medical examinations performed among female cleaning (n=512) and office workers (n=249) employed by municipal governments in Vizcaya (Basque Country). Weight tended to remain within the normal range until 47 years of age; thereafter, the prevalence of being overweight and obese women increased. In general, the prevalences of being overweight, and obesity were higher among cleaners, who also showed a quicker onset of weight imbalance with respect to office workers. The risk of being, overweight and obese increased with age, and was statistically significant in the 41-46 year age group (overweight: odds ratio, [OR]=2.39; 95% confidence interval, [95% CI]=1.10-5.21; obesity: OR=3.04; 95%CI=1.10-8.44). Afterwards, the risk decreased, mainly for obesity (OR=0.70; CI95%:0.33-1.49). This decreased risk among cleaners 47 years of age or older could be explained by early resignation from the workplace of obese cleaning workers.

KEYWORDS: Overweight, obesity, female, worker, Basque Country.

^a Mutuaia (MATEPSS)

^b Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública.
Universidad del País Vasco-Euskal Herriko Unibertsitatea.

Correspondencia:

Victoria Prado Méndez
MUTUALIA
Avenida Cervantes, 51.
48.970 Basauri
653.703.679
victoria.prado@tiscali.es