

Prevención y control de la tuberculosis en el medio laboral

M^a Jesús Rodríguez Bayarri,^{a,b} Federico Madrid San Martín^a

Recibido: 25 Julio 2007

Aceptado: 28 Noviembre 2007

RESUMEN

La exposición laboral al *Mycobacterium Tuberculosis* no es excepcional en la práctica clínica habitual en salud laboral, tanto en puestos de trabajo considerados de alto riesgo (por ejemplo, sanitarios) como en situaciones casuales en las que se produce un contagio entre el colectivo laboral de cualquier empresa. A continuación se describen, desde el punto de vista de la medicina del trabajo, las estrategias oportunas para el abordaje de ambas situaciones y la correcta toma de decisiones. Se destaca la importancia de pensar en la tuberculosis como patología posible en un trabajador sintomático respiratorio detectado durante la vigilancia médica periódica.

PALABRAS CLAVE: Tuberculosis, exposición laboral, síntomas y signos respiratorios

TUBERCULOSIS CONTROL AND PREVENTION IN OCCUPATIONAL SETTINGS

ABSTRACT

Occupational exposure to *Mycobacterium tuberculosis* is not an unusual circumstance in the clinical practice of occupational health, both in workers in high-risk occupational settings (e.g., healthcare workers) as well as in situations where an exposure affects the workforce of any company. We describe, from an occupational medicine perspective, recommended strategies for the management of both situations, including indications for appropriate decision-making. The importance of thinking about tuberculosis in a worker with respiratory symptomatology, detected during medical surveillance, is emphasized.

KEY WORDS: tuberculosis, occupational exposure, respiratory signs and symptoms

INTRODUCCION

La tuberculosis (TB) sigue siendo en el siglo XXI uno de los principales problemas de salud pública a escala mundial. Entendiendo la salud laboral como un componente más de la salud global de la persona, nuestro interés se dirige tanto hacia las enfermedades que los trabajadores sufren a consecuencia o por causa de su trabajo como hacia aquéllas que pueden aparecer por el hecho casual de trabajar y compartir espacios con otras personas. Por todo ello, la TB es una

patología infecciosa importante en el ámbito de la medicina del trabajo y de la vigilancia global de la salud de los trabajadores. La mayoría de las personas que trabajan lo hacen en equipo y en edades comprendidas entre los 16 y 65 años, por lo que trabajando comparten un promedio de 7 horas diarias, 35 horas semanales, 140 horas mensuales, 1.540 horas anuales y unas 75.460 horas de vida útil laboral¹.

La finalidad de este artículo es proporcionar a los médicos del trabajo las herramientas necesarias para el control y la prevención de la tuberculosis en el medio laboral. El ar-

a Departamento de Medicina del Trabajo. ASEPEYO-Clínica Angli-
Barcelona.

b Responsable Vigilancia de la Salud Departamento de Justicia.
Generalitat de Catalunya.

Correspondencia:

Dra. M^a Jesús Rodríguez Bayarri
Departamento Medicina del Trabajo. ASEPEYO-ANGLI
C/Angli n. 38. Barcelona 08017
E-mail: mrodriguezbayarri@asepeyo.es. mjrodriguez@gencat.net
Telefonos: 93 2041800/ 93 3164297