

Salut mental i incapacitat temporal a una població laboral de Catalunya

*Paula Rivas^a, Josep Maria Molina^b, Laura Alarcón^c, Mireia Campos^d,
Ana Hernández^e, Mercè Massalleras^e, Brigida Panadera^e, Sílvia Sánchez^e*

Rebut: 3 de agosto de 2007
Acceptat: 4 de marzo de 2008

RESUM

Els trastorns mentals són en l'actualitat una de les principals causes d'episodis d'incapacitat laboral. Amb l'objectiu de valorar la capacitat predictiva del test GHQ-12 envers futurs episodis d'incapacitat temporal (IT), es dissenyà un estudi longitudinal consistent en investigar els episodis d'IT soferts pels individus que prèviament havien complimentat GHQ. La mostra s'obtingué a partir de treballadors d'empreses-clients d'un servei de prevenció aliè a l'àmbit territorial de Catalunya. Els treballadors amb GHQ elevat van tenir major número d'episodis d'incapacitat temporal (OR=1,29, IC95% 0,69 - 2,42) que aquells amb valors normals del mateix, sense diferències estadísticament significatives (p=0,41). Es van identificar diferències en funció del nivell de formació acadèmica. El GHQ pot ser útil per a la detecció i abordatge d'alteracions de salut mental a l'àmbit laboral.

PARAULES CLAU: Salut mental, absentisme, salut laboral.

MENTAL HEALTH AND SICKNESS ABSENCE IN THE WORKING POPULATION OF CATALUNYA, SPAIN

ABSTRACT

Mental health disorders are one of the main causes of sick-leave episodes and chronic disability. In order to evaluate the predictive ability of the GHQ-12 questionnaire with respect to sick-leave episodes, we conducted a longitudinal study in the working population of Catalunya, Spain. Workers with high scores on the GHQ-12 experienced a higher number of sick-leave episodes (OR=1.29; 95%CI 0.69–2.42) and longer duration of work absence as compared to workers with normal scores, although this did not achieve statistical significance (p=0.41). There were also differences in sick-leave frequency by education level. The GHQ can be a useful tool for the detection of mental health disorders in occupational settings.

KEY WORDS: Mental health, absenteeism, occupational health

INTRODUCCIÓ

La OMS descriu la salut mental com un estat de benestar en el qual l'individu és conscient de les seves capacitats, pot enfrontar-se a les exigències normals de la vida i treballar de forma productiva i fructífera, i és capaç de contribuir a la seva comunitat. La pròpia OMS estima que més d'un 25% de la població patirà algun trastorn de salut mental en

algun moment al llarg de la seva vida, i que aquests constituïran la segona causa més important de malaltia i incapacitat en el món l'any 2020¹.

S'estima que més del 27 % dels europeus adults pateixen almenys una forma d'alteració psíquica en algun any de la seva vida. A la UE, les formes més comunes són els trastorns d'ansietat i depressió, processos que ocasionen a la UE uns costos que s'estimen en el 3 - 4 % del PIB, sobretot a

a Genars S.L.

b Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM S.A.)

c Gestión Preventiva SL

d Centres Medics Agrupació Mútua

e Previlabor S.A.

Correspondència:

Dr. Josep M^a Molina

Sistema d'Emergències Mèdiques S.A.

C/ Pablo Iglesias, 101-115

08908- L'Hospitalet de Llobregat

josepmaria.molina@sem.gencat.cat