

Salud mental e incapacidad temporal en población laboral de Catalunya

*Paula Rivas^a, Josep Maria Molina^b, Laura Alarcón^c, Mireia Campos^d,
Ana Hernández^e, Mercè Massalleras^e, Brigida Panadera^e, Sílvia Sánchez^e*

Recibido: 13 de agosto de 2007

Aceptado: 4 de marzo de 2008

RESUMEN

Los trastornos mentales son las principales causas de episodios de incapacidad laboral temporal y permanente. Con el objetivo de valorar la capacidad predictiva del cuestionario GHQ-12 respecto de futuros episodios de incapacidad temporal en población trabajadora, se diseñó un estudio longitudinal en población laboral de Cataluña. Los trabajadores con puntuaciones elevadas de GHQ sufrieron mayor número de episodios de incapacidad temporal (OR=1,29, IC95% 0,69-2,42) y de mayor duración que aquéllos con valores normales del mismo, sin evidenciarse diferencias estadísticamente significativas ($p=0,41$). Se identificaron diferencias en función del nivel de estudios. Creemos que el GHQ-12 puede ser un instrumento útil para la detección y abordaje precoz de alteraciones de salud mental en el ámbito laboral.

PALABRAS CLAVE: Salud mental, absentismo, salud laboral.

MENTAL HEALTH AND SICKNESS ABSENCE IN THE WORKING POPULATION OF CATALUNYA, SPAIN

ABSTRACT

Mental health disorders are one of the main causes of sick-leave episodes and chronic disability. In order to evaluate the predictive ability of the GHQ-12 questionnaire with respect to sick-leave episodes, we conducted a longitudinal study in the working population of Catalunya, Spain. Workers with high scores on the GHQ-12 experienced a higher number of sick-leave episodes (OR=1.29; 95%CI 0.69–2.42) and longer duration of work absence as compared to workers with normal scores, although this did not achieve statistical significance ($p=0.41$). There were also differences in sick-leave frequency by education level. The GHQ can be a useful tool for the detection of mental health disorders in occupational settings.

KEY WORDS: Mental health, absenteeism, occupational health

INTRODUCCIÓN

La OMS describe la salud mental como un estado de bienestar en el que el individuo es consciente de sus capacidades, puede enfrentarse a las exigencias normales de la vida y trabajar de forma productiva y fructífera, y es capaz de contribuir a su comunidad. La propia OMS ha estimado que más de un 25% de la población sufrirá algún trastor-

no de salud mental en algún momento a lo largo de su vida, y que los problemas de salud mental constituirán la segunda causa más importante de enfermedad e incapacidad en el mundo el año 2020¹.

Se estima que más del 27 % de los europeos adultos sufren al menos una forma de alteración psíquica en algún año de su vida. En la UE, las formas más comunes son los trastornos de ansiedad y la depresión. Estos procesos que oca-

a Genars S.L.

b Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM S.A.)

c Gestió Preventiva SL

d Centres Medics Agrupació Mútua

e Previlabor S.A.

Correspondencia:

Dr. Josep M^a Molina

Sistema d'Emergències Mèdiques S.A.

C/ Pablo Iglesias, 101-115

08908- L'Hospitalet de Llobregat

josepmaria.molina@sem.gencat.cat